



EESTI
LIIKUMISPUUDEGA
INIMESTE LIIT

✉ Endla 59, Tallinn
☎ Telefon: 6720223
✉ E-mail: elil@elil.ee

Puude raskusastme tuvastamine

Puude raskusastme tuvastamine

NB! Teavita puude taotlemisest oma perearsti või sind peamiselt ravivat arsti. Vajadusel kutsub ta sind vastuvõtule tervise seisundi täpsustamiseks. Võimalusel veendu, kas sinu terviseandmed terviseinfosüsteemis www.digilugu.ee on piisavad ja asjakohased puude raskusastme tuvastamiseks.

Puude raskusastme tuvastamiseks ja puuetega inimeste sotsiaaltoetuse saamiseks esita meile [taotlus](#).

Taotlust on sul võimalik:

- saata e-posti teel digitaalselt allkirjastatuna aadressile info@sotsiaalkindlustusamet.ee;
- täita meie klienditeenindustes kohapeal, [klienditeeninduste kontaktid ja lahtiolekuajad leiad siit](#);
- saata posti teel aadressile Paldiski mnt 80, 15092 Tallinn

Kui vajad abi taotluse täitmisel, siis meie klienditeenindajad aitavad sind.

Taotluse võib sinu eest täita ka sinu pereliige, hooldaja, sotsiaaltöötaja või keegi teine. Sel juhul vajame taotlusele lisaks sinu allkirjale ka sind abistanud isiku allkirja. Kui taotluse allkirjastab üksnes sinu abistaja, siis tuleb taotlusele lisada volitust tõendav dokument. Volitus võib olla nii lihtkirjalik kui notariaalselt kinnitatud.

Taotluses soovime teada saada, kuidas saad hakkama oma igapäevaste toimingutega ning kas ja kui palju vajad abi, juhendamist või järelevalvet.

Meelespea taotluse täitmisel!

Sinu arvamus on oluline, seega taotlust täites:

- varu täitmiseks piisavalt aega (1–1,5 tundi või rohkem);
- täpsusta oma valitud vastuseid, välja arvatud juhul, kui probleem puudub;
- hinda oma hakkamasaamist koos abivahendiga;
- kirjelda oma seisundit ja võimekust, arvestades oma igapäevategevusi ning toimetulekut. Kui seisund on muutlik – ühel päeval tuled paremini toime, teisel halvemini – kirjelda ka seda asjaolu taotlusel.

Puude raskusastme tuvastamiseks kaasame ekspertarsti, kes annab hinnangu sinu tervislikule seisundile, võttes arvesse taotluse ja sinu pere- või raviarstilt saadud terviseandmeid. Puude otsuse teeme dokumentide alusel, sina ekspertarstiga kohtuma ei pea. Tuvastatud puude raskusaste kehtib teatud ajani ja korduvekspertiisi tähtaja määrgime otsusele. Korduvekspertiisi tähtaeg on periood, mille jooksul tuleb sul esitada uus taotlus.

Korduvekspertiisi taotlus tuleb esitada 50 tööpäeva jooksul enne kehtiva puudeotsuse lõpukuupäeva.

Näide. Kui sinu puude otsus kehtib kuni 31.05.2022, siis sinu korduvekspertiisi tähtaeg on 21.03.2022 kuni 31.05.2022

Puude raskusastme tuvastamisest üldiselt

Puude raskusastme tuvastamise aluseks on raviarstide poolt uuringute ja diagnoosidega kinnitatud keha funktsioonide kõrvalekalded, mille tõttu inimese hakkamasaamine on tavaolukorras raskendatud, piiratud või takistatud (nn dokumendipõhine hindamine).

Puude raskusastme tuvastamise ekspertiisil hinnatakse inimese toimetulekut tervikuna, st arvesse võetakse kõik piiranguid põhjustavad kõrvalekalded, mis võivad üksteist võimendada.

Puude liik (nt liikumispuue, nägemispuue jne) kujuneb suurima kõrvalekaldega keha struktuuri või funktsiooni järgi. Kui piirangud esinevad mitme keha struktuuri või funktsiooni osas, tuvastatakse puude raskusaste neist igaühes eraldi.

Puude raskusastet (keskmine, raske, sügav) hinnatakse samuti igas valdkonnas (liikumine, nägemine, psüühika jne) eraldi.

Kui on tuvastatud puude raskusaste, siis see ei tähenda alati, et inimene vajab sotsiaalse rehabilitatsiooni teenust. Rehabilitatsiooni vajadust hinnatakse eraldi. Sotsiaalne rehabilitatsioon sisaldab alati mitmeid erinevaid teenuseid - kui vajadus on ainult ühe teenuse järel (nt ainult logopeedi teenus, ainult füsioterapeudi teenus), siis ei ole tegemist sotsiaalse rehabilitatsiooni vajadusega.

Vanusegrupi muutumisel ei pruugi puude raskusaste samaks jääda. Puude tuvastamise alused on erinevad laps->tööealine, tööealine-vanaduspensioniealine.

Puude periood

Lühiajaline toimetuleku piirang - puue 6 kuuks või 1 aastaks:

- pärast traumat või haiglaravi (nt pärast puusaliigese proteesimist, pärast südamelihase infarkti jne).

Püsivaid osalus- ja soorituspiiranguid põhjustavad funktsioonihäired:

- puude periood sõltub ekspertiisi käigus antud hinnangust – arvestades seisundi senise kuluga hinnatakse, millise aja möödudes on vajalik seisundi uus hindamine raviarstide poolt ja uus ekspertiis;
- Tulenevalt kehtivast seadusandlusest tuvastatakse lastel puue maksimaalselt 3 aastaks, tööelistel ja vanaduspensioniealistel isikutel kuni 5 aastaks.

Paranemine ja piirangute vähenemine:

- puude perioodi valikul arvestatakse seisundi senise kulu ja tõenäolise prognoosiga, st paranemise tõenäosusega või selle puudumisega;
- korduval puude taotlemisel, kui inimene on piiranguid põhjustanud ägedast haigusest või vigastusest paranenud või taastunud, või on krooniline haigus raviga ohjatud (remissioonis) ja piirangud on kerged või esinevad aegajalt, siis üldjuhul puuet ei tuvastata.